

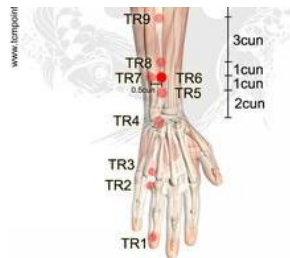


Améliorer la migraine par acupression

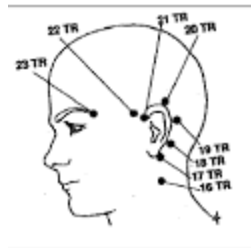
Points à masser des deux côtés pendant 2 à 3 minutes chacun.

1 cun = 1 largeur de pouce

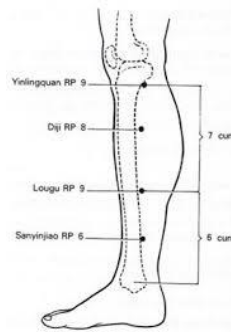
Triple Réchauffeur (TR) 2 à 5. (dos de la main)



Triple réchauffeur 17 à 23 (lisser derrière les oreilles, jusqu'à la pointe du sourcil)

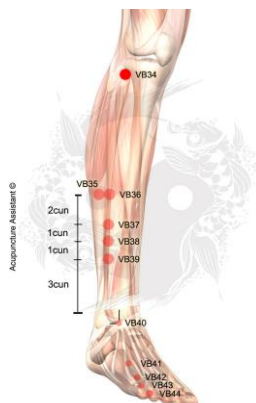


Rate pancréas (RP) 9 : pli du genou, côté interne, pointe du tibia.





Vésicule biliaire (VB) 38 à 44 : lisser depuis 4^{ème} orteil, entre 4^{ème} et 5^{ème} métatarse, puis remonter jusqu'à mi-mollet, au milieu de la face externe de la jambe 'couture du pantalon'.



Sylvain Dorey
SHIATSU
Lyon
www.sd-shiatsu.fr
Praticien agréé
Syndicat Professionnel de Shiatsu

06 71 43 90 21 | NOW COWORKING - Immeuble Citroën
35 rue de Marseille, 69007 Lyon

 shiatsulyon